

$1 \leq x \leq y \leq z$ および、 $\left(1 + \frac{1}{x}\right) \left(1 + \frac{1}{y}\right) \left(1 + \frac{1}{z}\right) \leq \frac{12}{5}$ を満たす自然数 x, y, z の組 (x, y, z) を求めよ。